

TOUWTJESPRINGEN

1 SPELER



HOE SPELEN WE HET SPEL?

- Neem de uiteinden van het touw in je handen en draai het touw over je hoofd.
- Spring over het touw heen.

WAT SPREKEN WE AF?

- Zorg ervoor dat het touw niemand raakt.

TOUWTJESPRINGEN

1 SPELER

ZO KAN HET OOK!

- Leg het touw op de grond en spring erover heen.
- Probeer trucjes (rondje draaien, op één been springen, achtje draaien, armen gekruist).
- Spring op de maat van een liedje.
- Spring lopend touwtje.
- Draai het touw achteruit.

WAT HEBBEN WE NODIG?

1 x



Springtouw