

# Hoe voorkomt u een voorkeurshouding bij uw baby?

Voor in  
de eerste  
zes levens-  
maanden

**TNO** innovation  
for life

Als uw baby in de eerste maanden altijd met z'n hoofd dezelfde kant op ligt, kan hij een afgeplat hoofd krijgen. Deze folder geeft tips om dat te voorkomen.

## Hoe zit het?

Sommige baby's houden meestal hun hoofd naar rechts, andere draaien hun hoofd liever alleen naar links, weer andere houden het hoofd stil in het midden. Een voorkeur voor links of rechts kan in de eerste zes levensmaanden de ontwikkeling van uw baby tijdelijk belemmeren. Ook kan het nog zachte schedeltje afgeplat raken op de plaats waar het de meeste tijd op ligt. Vaak gaat dit geleidelijk weer over. Soms ook niet of niet helemaal. Ernstig is dit niet, maar soms ziet het er minder mooi uit.

## Hoe voorkom ik het?

In deze folder vindt u drie tips voor het verzorgen van uw baby. Hiermee helpt u uw baby om zich symmetrisch te ontwikkelen en een voorkeurshouding te voorkomen.

### 1 Bij het wakker zijn

Leg uw baby minimaal drie keer per dag op de buik, wanneer hij wakker én onder toezicht is. Begin hiermee in de eerste weken met drie keer vijf minuten per dag en breid dit uit naar drie keer 30 minuten op de leeftijd van drie maanden.



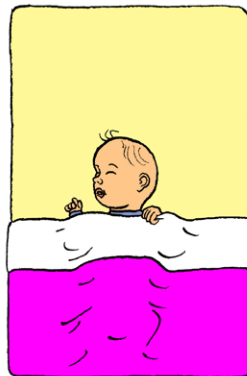
## 2 Bij het voeden

Houd uw baby afwisselend op de rechter en linker arm vast of leg hem recht voor u op uw benen.



## 3 Bij het slapen

Leg uw baby altijd op de rug te slapen en draai het hoofd afwisselend per slaap naar links en naar rechts. Laat uw kind niet op de zij of de buik slapen, want dan is er een grotere kans op wiegendood.



➔ Mocht uw kind toch een voorkeurshouding ontwikkelen, dan is het belangrijk deze snel op te heffen. Vraag dan uw consultatiebureau om advies.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u daarmee bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van uw consultatiebureau terecht.

---

Deze folder is samengesteld door de projectgroep JGZ-Richtlijn Voorkeurshouding en schedelvervorming van TNO (2011) en wordt gebruikt in de proefimplementatie.